

楽しく体を動かして、健康づくり!

VRカグラで楽しくリハビリ! 無料体験会

ゲーム感覚で楽しく運動! 自分に合ったリハビリを体験してみませんか?

参加費
無料

送迎
あり



VRカグラの3つの特徴

1 座ったまま安全に 体験できます

椅子に座ったまま行うため、
転倒の心配が少なく、
安心して取り組みます。



2 ゲーム感覚で楽しく リハビリできます

画面に現れる目標に
手を伸ばすなど、
楽しみながら自然と
体を動かします。



3 体と頭を一緒に 使う運動です

手を動かしながら
考える動きを取り入れ、
バランスや集中力、
日常生活に必要な力を
鍛えます。



こんな方におすすめです

- ✓ 歩行やバランスに不安がある方
- ✓ 運動不足を感じている方
- ✓ 楽しみながらリハビリを続けたい方

＼お好きな日時で体験できます!／

随時受付中!

初めての方でも安心です。
スタッフがサポートしますのでお気軽にご参加ください。



📍 会場

介護老人保健施設

ふじあく光荘



太田市藤阿久町345

ご予約・お問い合わせ

☎ 0276-32-1212

相談員まで

受付時間 9:00~17:00
(土・日・祝日除く)