

楽しく体を動かして、健康づくり!

参加費

無料

VRカグラで楽しくリハビリ!

無料体験会

ゲーム感覚で楽しく運動! 自分に合ったリハビリを体験してみませんか?

VRカグラの3つの特徴

① 座ったまま安全に
体験できます



椅子に座ったまま行うため、
転倒の心配が少なく、
安心して取り組みます。

② ゲーム感覚で楽しく
リハビリできます



画面に現れる目標に
手を伸ばすなど、
楽しみながら自然と
体を動かします。

③ 体と頭を一緒に
使う運動です



手を動かしながら
考える動きを取り入れ、
バランスや集中力、
日常生活に必要な力を
鍛えます。



ふじあく光荘
ホームページはこちら

送迎
あり

こんな方におすすめです

- ✓ 歩行やバランスに不安がある方
- ✓ 新しいリハビリを体験したい方
- ✓ 楽しみながらリハビリを続けたい方

初めての方でも安心です。

スタッフがサポートしますので、
お気軽にご参加ください。



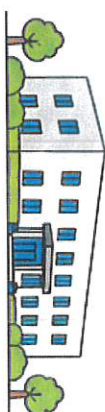
開催日時

- ① 8月5日 (水) 13時～14時
 - ② 8月10日 (月) 15時～16時
 - ③ 8月22日 (土) 15時～16時
 - ④ 8月25日 (火) 13時～14時
- ※上記以外でもご相談ください。

会場

介護老人保健施設

ふじあく光荘



太田市藤阿久町345

ご予約・お問い合わせ

0276-32-1212

相談員まで

受付時間 9:00～17:00
(土・日・祝日除く)